

PIJN? SPANNING? MOE?

BODY STRESS RELEASE

EEN RESET VAN JE LICHAAM

Body Stress Release (BSR) is een milde en effectieve methode die zich richt op het herstellen van de natuurlijke balans in het lichaam, waardoor er weer ontspanning in het hele systeem komt.

BSR bestaat uit het geven van zachte, handmatige, gerichte druktechnieken. Het lichaam kan hierdoor de vastgezette spanning laag voor laag loslaten. BSR is een zeer vriendelijke methode en werkt effectief bij uiteenlopende klachten, zowel fysiek (door werk, sport, zwangerschap, ongeluk), mentaal (zorgen, stress, depressies) als chemisch (narcose, medicijngebruik, roken).

DE EFFECTEN

Body Stress Release is een proces van loslaten en herstellen. Het lichaam wordt zacht gestimuleerd om vastgezette spierspanning los te laten, waardoor klachten zullen verminderen of helemaal verdwijnen.

**Vrij van
spanning,
vuluit leven!**

BSR Praktijk Beekman

Cellendonkiaan 18,
4012 BP Kerk-Avezaath

www.bsr-beekman.nl ☎ 06 45 921 025



Body Stress Release



HUBERT BEEKMAN

Certified BSR practitioner

‘Zonder stress en pijn kun je leven
zoals het eigenlijk bedoeld is.
En dat gun ik iedereen’

VRIJ VAN SPANNING, VOLUIT LEVEN!



BODY STRESS RELEASE

Body Stress Release betekent letterlijk: lichaamsspanning loslaten. BSR is gebaseerd op het gegeven dat het lichaam spanningen en stress kan absorberen en ook vasthouden. Deze spanningen kunnen leiden tot verstoringen in het zenuwstelsel, waardoor allerlei klachten zullen ontstaan.

Door specifieke drukk Bewegingen toe te passen kan de spanning in het lichaam worden losgelaten en zal de communicatie tussen de hersenen en het lichaam herstellen. Door de ontspanning in het lichaam worden de natuurlijke genezingsprocessen gestimuleerd.

BIJ WELKE KLACHTEN?

BSR wordt vaak ingezet bij klachten zoals vermoeidheid, stress, whiplash, hoofd-, nek-, schouder- en rugklachten. De behandeling is non-invasief en geschikt voor alle leeftijden.

VERGOEDINGEN

Body Stress Release wordt door diverse zorgverzekeraars deels vergoed. Informeer bij jouw zorgverzekeraar naar de mogelijkheden.

BSR Praktijk Beekman

Cellendonkiaan 18,
4012 BP Kerk-Avezaath

www.bsr-beekman.nl ☎ 06 45 921 025



Body Stress Release